

# Praktiske oplysninger



# Velkommen til Galtrup

## Kære elev

Her er lidt om, hvordan du kan indrette dig, så du hurtigt kan føle dig hjemme på skolen.

Hæftet er opdelt i noget om værelset og gangen, om måltider og rengøring, og om kontoret og fritiden. Altså de basale ting, der er med til at skabe hjemlige rammer for dine kommende 10 måneder.

## Kære forældre

Brug videoerne og billederne på de sociale medier (se adresserne på bagsiden af denne brochure) til at følge med hjemmefra om livet på Galtrup, og brug kontakt-lærerens mail og mobil til den nære kontakt og til aftaler mellem skole og hjem.

Kontakt os gerne med store og små spørgsmål, der kan være med til at give den bedst mulige start og det optimale skoleår.



## Pas på din nøgle

Du skal låse døren, når du/I ikke er på værelset. Mister du din nøgle, skal du købe en ny på kontoret. Prisen er kr. 250. Dukker den gamle nøgle op, kan du sælge den til os igen.

## Udsmykning af værelset

Plakater og lette ting kan du hænge op med "plakat-tyggegummi" på træ. Så gør gerne jeres værelse hyggeligt og personligt ved at pynte op. Ophæng i loftet er ikke tilladt pga. brandfare og loftbelysningen må heller ikke ændres.

## Rengøring af værelse og område

Alle skal hjælpe til med at holde skolen ren. Hver morgen før kl. 08:00 skal I have luftet ud på værelset og ryddet op, så det er rart at komme der i løbet af dagen. Du og din værelseskammerat deles om rengøringen på jeres værelse samt en del af bo-området. Hver tirsdag og torsdag efter middagsmaden, er der hovedrengøring sammen med din rengøringslærer.

## Telefon

**Skolens telefon:** 97 74 11 06

**Vagttelefon:** 40 31 11 07 (kl. 16:30 - 23:30)

Nattevagtens tlf.nr. (ikke vagttelefon) hænger på opslagstavlen på hver elevgang. Eleverne må gerne låne telefonen på lærer-værelset. Vi henstiller til, at der ikke bliver ringet til eleverne i undervisningstiden og efter kl. 22:30. Forstander Jens Hvid træffes bedst på telefonen mellem kl. 07:00 og 14:00.

## Nattevagt

På hver gang hænger der opslag om, hvilket telefonnummer man ringer til, hvis der opstår problemer eller sygdom om natten. Nattevagten går jævnligt rundt på skolen.

**HUSK!** Du kan kun ringe til vagttelefonen fra kl. 16:30 til 23:30.

## Brandøvelser

Vi afholder brandøvelser i årets løb. Hvis du opdager, at det brænder skal du **1.** Start alarmklokken. **2.** Få fat i en lærer.

Alle elever skal løbe ned i hallen og stille sig i værelsesorden. De ansvarlige værelser (9, 11, 29, 44, 56 og 64) foretager navneopråb og afgiver melding til vagtlæreren, om alle elever er til stede. Alle skal blive i hallen. Hvis det brænder i hallen, sker optællingen på fodboldbanen.

## Lektiecafé

Der er lektiehjælp på Torvet fra kl. 18:00-19:00 i alle hverdage.

## Kontaktgruppe

Du hører til en kontaktgruppe, der består af 9 - 11 elever fra både 8., 9. og 10. klasser. I får en fast kontaktlærer. I skal sidde sammen og spise hver dag til middag kl. 12:00. Én gang om ugen holder I møde og snakker om ugen der gik og ugen der kommer.

## Måltider

**Morgenmad** er fra kl. 07:15 til 07:30 i spisesalen, men først når du har været på en lille morgentur, hvor du bliver krydset af hos morgenlæreren, så vi ved du er oppe.

**Middagsmad** er kl. 12:00. Måltidet er færdigt, når der er ryddet op, givet beskeder, delt post ud til eleverne, og vagtlæreren har sagt velbekomme.

**Aftensmad** er kl. 17:30. Eleverne modtager beskeder om aftenens program. Efter spisning rydder man op efter sig selv, og en given kontaktgruppe tager opvask samt rengøring i salen.

<b>Mellemmåltider:</b>	<b>Formiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>	<b>Natmad</b>
	kl. 10:00	kl. 14:30	kl. 21:15

## Køkkenpraktik

Alle elever skal i køkkenpraktik i ca. 10 skoledage i løbet af året, fordelt ud på små vagter over flere dage. Du er med til at lave mad og får indsigt i kost- og ernærings sammensætningen. Du hjælper også til med praktiske opgaver i køkkenet.

## Computer

Du skal medbringe din egen bærebare computer til brug i undervisningen og fritiden. Du får Office 365 licens af skolen via din kontaktlærer. Der er Wi-Fi på hele skolens område.

## Intranet

Viggo er skolens intranet, som både du og dine forældre får adgang til. Her kan du se dit skema, afleveringer og begivenheder, og dine forældre kan følge med i din hverdag, hvis du er syg eller har fravær.

## Sygdom

Er du syg, skal du henvende dig til Mathias mellem kl. 07:30 og kl. 07:55. Der bliver evt. bestilt lægetid ved Alles Lægehus Øster Jølby. Husk at have dit gule sygeskringskort med. På lærerværelset har vi et lille "husapotek", hvor vi også opbevarer individuel medicin, da du ikke må have medicin på værelset.

## Faglokaler

Faglokaler må benyttes i fritiden efter aftale med faglæreren

## Tandlæge

Du har din egen tandlæge, mens du er på efterskole. Du skal så vidt muligt lægge dine tandlægebesøg på de dage, hvor du har forlænget weekend hjemme. Sker der noget akut, hjælper vi selvfølgelig med en aftale lokalt.

## Sygetransport

Hvis du er uheldig og kommer alvorligt til skade på skolen, bliver du transporteret til skadestuen. Dine forældre kontaktes.

## Forsikringer

Som elev på Galtrup skal du være dækket af en ansvars- og ulykkesforsikring, som dine forældre skal tegne for dig. Vi skal på skitur og laver meget forskellig idræt, så det er vigtigt.

## Elevbank

Elevbanken er åben hver dag fra kl. 12:30 til 13:00 på kontoret. Du kan aflevere kontakter på kontoret, eller via vagtlæreren. Dine forældre kan indsætte penge til elevbanken via kontonr. eller MobilePay:

**Kontonummer:** reg.nr. 9100 konto: 4500 7950 21

**MobilePay:** 51 51 44 74

Vi anbefaler, at du kun har 50 kr. på værelset, da skolen er ikke ansvarlig for evt. tyveri.

## Aftentilbud

Vagtlærere, elevråd eller elever står for et aftentilbud mellem kl. 19:30 og 21:15. Det kan være spring, fodbold, skak, film, styrketræning, fitness osv. Der er "frivillig spring" hver tirsdag aften. Hvis du har lyst til at stå for en aktivitet en aften, må du gerne tage initiativ og ansvar. Man giver besked kl. 17:45 i spisesalen. Så brug musiklokalet, hallen, og kom og spørg efter spil eller om andre muligheder.

## Besøg

Gangene er åbne fra kl. 07:30 til 22:00. Efter efterårsferien må du gerne invitere en gæst til at besøge dig tirsdag aften fra kl. 19:30 til 21:30. Du må også gerne have besøg i en weekend. Besøg skal aftales med vagtlærere, og ved weekendbesøg skal gæsten ringe og melde sig til skolen. Din nærmeste familie er også altid velkommen.

## Fritidstilbud

Du kan låne f.eks. bolde, ketsjere eller bats, diverse brætspil. Vagtlæreren låser gerne op og i for rekvisitterne.

## Cykel

Du må medbringe en cykel og hjelm. Den får plads i skolens cykelkælder, og du er velkommen til at cykle i fritiden.

## Hjemrejse

Øster Jølby ligger midt på Mors, hvor NTs rute 90 kører forbi ca. en gang i timen. Der er X-bus videre fra Nykøbing og Thisted. Fra Skive og Thisted er der togforbindelser, nord og syd på. Desuden kører Flixbus fra Nykøbing.

**Se rejseplanen.dk og flixbus.dk for mere info, og husk at bestille rejsekort på rejsekort.dk**

## Hjemvé

Nogle elever har hjemvé og længes pludselig mere hjem, end de kan overskue. Det er ok, at være usikker og utryg, men det er vigtigt, at du snakker med din kontaktlærer om hvordan du har det. Det bliver hurtigt bedre, når du får lært andre elever at kende, men det kræver at du bliver på skolen og arbejder med det.

## Vasketøj

Du kan vaske dit tøj gratis i kælderen. Du skal selv medbringe vaskepulver.

## Weekend

Vi opfordrer dig meget til at blive på skolen i weekenderne, hvor du kan nyde samværet med kammerater og lærere på en anden måde. Weekendvagterne hænger i starten af ugen et program op for den kommende weekend, og du skal tilmelde dig senest tirsdag middag. En tilmelding er bindende og gælder fra weekendens start fredag eftermiddag, og er til søndag aften. Weekenden begynder med et obligatorisk weekendmøde fredag kl. 15:15, hvor der er gennemgang af weekendens program med diverse aktiviteter, og der bliver lavet en jobliste, fordi man hjælper hinanden med madlavning og opvask. Skolen åbner først søndag kl. 19:00 for elever, som har været hjemme.

## Udenfor skolens område

Du må gerne gå ture i Øster Jølby, når du har fri, og man kan få fri til organiseret sport efter aftale med forstanderen. Hvis du i øvrigt skal noget udenfor skolen, skal du aftale det med vagtlæreren, for vi har ansvaret, når du er her. Hvis du efter aftale er fraværende under rengøring, skal du aftale med din værelseskammerat, at han/hun afløser.